



Menú de 28 de setembre a 2 d'octubre de 2026	
Dilluns	Sopa (1, 3) Truita de carabassó amb ensalada de 4 formatges (3, 7) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Indiot al forn amb verdures i patata. Fruita
Dimarts	Crema de porros Salmó al curri amb arròs (4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Salsitxes amb humus i "crudites". Fruita
Dimecres	Trempó de ciurons amb tonyina (4) Pollastre arrebossat amb bròquil al vapor (1, 3) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Sopa d'arròs amb rap i mongetes verdes. Fruita
Dijous	Pasta integral a la bolonyesa (1, 3) Lluç torrat amb ensalada de lletuga i pastanaga (4) Fruita del temps
	Sugeriment sopar: Pollastre torrat amb mongetes verdes i patata. Fruita
Divendres	Paella cega de carn Truita a la francesa amb ensalada de tomàtiga (3) Iogurt (7)
	Sugeriment sopar: Crema de verdures. Pa amb oli de formatge. Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 28 de septiembre a 2 de octubre de 2026	
Lunes	Sopa (1, 3) Tortilla de calabacín con ensalada 4 quesos (3, 7) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Pavo al horno con verduras y patata. Fruta
Martes	Crema de puerros Salmón al curri con arroz (4) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Salchichas con humus y "crudités". Fruta
Miércoles	"Trempó" de garbanzos con atún (4) Pollo rebozado con brócoli al vapor (1, 3) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Sopa de arroz con rape y judías verdes. Fruta
Jueves	Pasta integral a la boloñesa (1, 3) Merluza a la parrilla con ensalada de lechuga y zanahoria (4) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Pollo a la plancha con judías verdes y patata. Fruta
Viernes	Paella ciega de carne Tortilla a la francesa con ensalada de tomate (3) Yogur (7)
	Sugerencia cena: Crema de verduras. "Pa amb oli" de queso. Fruta
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 28 th of September to the 2 nd of October 2026	
Monday	Noodle soup (1, 3) Zucchini omelette with 4 cheese salad (3, 7) Fruit
	Dinner suggestions: Baked turkey with vegetables and potatoes. Fruit
Tuesday	Cream of leek soup Curry style salmon with rice (4) Fruit
	Dinner suggestions: Sausages with humus and "crudités". Fruit
Wednesday	Chickpea with tuna "trempó" (4) Battered chicken with steamed broccoli (1, 3) Fruit
	Dinner suggestions: Rice soup with codfish and green beans. Fruit
Thursday	Bolognese style integral noodles (1, 3) Grilled hake with lettuce and carrot salad (4) Fruit
	Dinner suggestions: Grilled chicken with green beans and potato. Fruit
Friday	"Paella" French omelette with tomato salad (3) Yogurt (7)
	Dinner suggestions: Cream of vegetables soup. Cheese "pa amb oli". Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS													
1- Gluten	2- Crustáceos	3- Huevos	4- Pescados	5- Cacahuetes	6- Soja	7- Lácteos	8- Frutos secos	9- Apio	10- Mostaza	11- Sésamo	12- Sulfitos	13- Altramuces	14- Moluscos